



GUÍA RÁPIDA

SALUD ORGANIZACIONAL

Protocolo Activo de Detección del Presentismo (PADP)

Una herramienta práctica para identificar señales tempranas de deterioro en salud y rendimiento **antes** de que se conviertan en absentismo prolongado. Detectar a tiempo permite intervenir con criterio, cuidado y foco preventivo.

Propiedad de: Coco Training, S.L. | **Área:** Salud Organizacional y Alto Rendimiento

Detectar es prevenir

El PADP busca identificar la disminución de productividad vinculada a motivos de salud cuando todavía es reversible. No se trata de vigilar más, sino de leer mejor las señales para evitar cronificación, burnout y bajas prolongadas.



Prevención temprana

Actuar antes de que el problema escale.



Salud primero

Priorizar bienestar sin estigmatizar.



Rendimiento sostenible

Recuperar foco, energía y calidad.



Los 3 pilares del diagnóstico



El protocolo combina datos de trabajo, señales conductuales y marcadores fisiológicos. La fuerza del PADP está en **cruciar evidencias**: una señal aislada no diagnóstica; un patrón repetido sí orienta una intervención responsable.



Qué mirar en el trabajo diario

1

Curva de errores

Aumentan los fallos en tareas previamente dominadas.

2

Dilatación de plazos

Se repiten retrasos sin causa operativa clara.

3

Presentismo digital

Muchas horas de conexión con baja producción real.



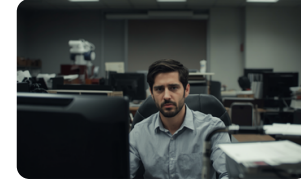
Aislamiento

Menor participación en reuniones, chats y espacios informales.



Rigidez

Respuesta automática o dificultad extrema ante cambios pequeños.



Apatía

Desconexión emocional con metas, equipo y sentido del trabajo.



Tensión visible

Mandíbula apretada, respiración superficial o fatiga persistente.



Carga alostática

Estrés acumulado que impide una recuperación biológica adecuada.

De la señal a la acción

Señal	Indicadores	Acción recomendada
Amarilla	Errores leves, leve aislamiento, cansancio visible	Observación activa y monitorización durante 1 semana
Naranja	Errores críticos, rigidez cognitiva, desatención	Entrevista de Regulación y apertura de conversación segura
Roja	Desesperanza, aislamiento total, agotamiento extremo	Activación del Protocolo de Salud y derivación a especialistas

- ❑ La clave no es reaccionar con alarma, sino con proporcionalidad, confidencialidad y rapidez.

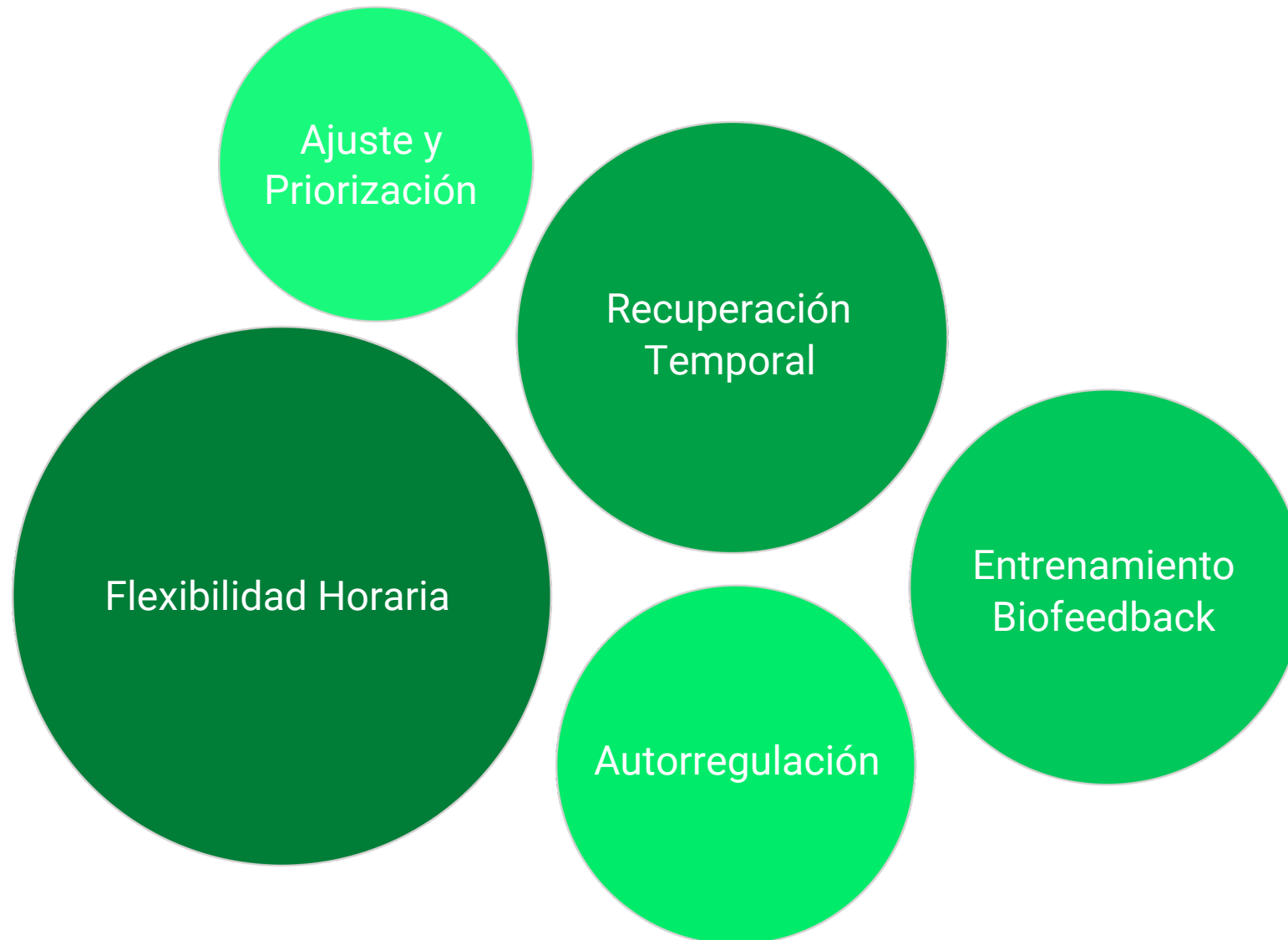
Script de la Entrevista de Regulación

He notado que últimamente el flujo de trabajo te está costando un poco más. Mi objetivo no es hablar de KPIs, sino saber cómo estás tú. ¿Hay algo en tu entorno o en tu salud que esté dificultando tu enfoque? Queremos apoyarte para que recuperes tu bienestar y, con ello, tu rendimiento.

No fiscalices el rendimiento.
Valida la salud, genera seguridad
y escucha sin juicio.



Intervenir pronto reduce el deterioro



Estas medidas no sustituyen una intervención clínica cuando hace falta, pero sí crean alivio rápido, mejoran la capacidad de recuperación y reducen el riesgo de que el problema se consolide.



IMPACTO

ROI

Por qué aplicar este protocolo

30%

Menos pérdidas

Reducción de pérdidas de productividad por empleado presentista.

40%

Menos burnout

Prevención de bajas asociadas al agotamiento extremo.

6:1

Retorno

Por cada euro invertido en prevención, la empresa recupera seis.

El PADP convierte la salud mental preventiva en una decisión operativa: menos deterioro, menos coste oculto y más rendimiento sostenible.



co&co training

De estrés a alto rendimiento sostenible

Desarrollamos programas integrales de salud mental y emocional con técnicas de **biofeedback** y **neurofeedback** en Madrid. Acompañamos a las empresas en la detección, regulación y prevención del desgaste.

Una cultura saludable no espera a la baja: aprende a detectar, conversar y actuar a tiempo.

El conocimiento solo es el inicio; la acción es lo que transforma.

¿Listos para el siguiente nivel?

Contáctanos

 **Ubicación**

Calle Narváez 14 . 28014 Madrid

 **Teléfono**

640 983 547

 **Email**

info@cocotraining.es

 **Web**

www.cocotraining.es

